

# **BOUNCE Resilience Training, Network and Evaluation – STRESAVIORA II**

Villes pilotes – Introduction au projet



Cofinancé par le Fonds pour la sécurité intérieure de l'Union européenne

# Le projet BOUNCE

---

Depuis plusieurs années, la Belgique, l'Union européenne et le reste du monde sont de plus en plus préoccupés par la problématique de la **radicalisation violente** et manifestent un intérêt croissant pour les **outils de prévention précoce** permettant d'y faire face. Tant les jeunes que les adultes peuvent être impliqués dans un processus de radicalisation violente. Dans ce projet, des outils holistiques qui **responsabilisent les jeunes et leur environnement social** à un stade précoce ont été développés. L'accent mis ainsi sur les jeunes et leur environnement, ainsi que sur le **renforcement de la résilience** est un processus positif.

Le projet BOUNCE vise le volet prévention du radicalisme. En travaillant à la prévention à un stade précoce et en changeant de perspective - passant du risque à l'opportunité, de la peur à l'ouverture et du contrôle à la responsabilisation -, ce sujet délicat devient plus accessible. Il importe par ailleurs de noter que le projet BOUNCE se concentre non seulement sur la radicalisation islamique, mais aussi sur **d'autres formes**, de la radicalisation de gauche ou de droite à la radicalisation religieuse.

Lors des sessions 'train-the-trainer' (BOUNCE Up), les travailleurs de première ligne auront l'occasion de se familiariser avec les outils BOUNCE Young et BOUNCE Along. Ces sessions sont (inter)actives et se basent sur des exercices psycho-physiques. Par une **combinaison d'action et de réflexion**, les formateurs parviennent à renforcer la résilience des jeunes. En travaillant avec les jeunes sur une variété d'aptitudes et de compétences et en les confrontant à leurs expériences personnelles, les formateurs auront la possibilité de leur apprendre comment réagir et **rebondir** face à des défis comme les influences radicales. Pendant ces formations, les jeunes mais aussi les formateurs sont amenés à travailler sur le lien entre les activités et leurs expériences personnelles.

Les outils dont question ont déjà été mis au point et validés en Belgique et aux Pays-Bas.

Dans le cadre de ce projet, différentes villes d'Europe pourront suivre <b>gratuitement</b> une formation BOUNCE Up de 3 jours, suivie d'une session de mise en œuvre de 3 jours également. Ces deux sessions ont été organisées sur la base d'un programme sur mesure élaboré en collaboration avec l'équipe BOUNCE.
---

## Historique du projet

---

Financé par le programme ISEC de la Commission européenne, le projet '*Strengthening Resilience Against Violent Radicalisation (STRESAVIORA)*' a été mené par le Service public fédéral Intérieur de Belgique entre janvier 2013 et janvier 2015 dans le but de développer une formation psycho-physique de prévention précoce pour les jeunes (vulnérables), de renforcer ainsi leur résilience face aux influences radicales et de conscientiser leur environnement social.

Ce projet a débouché sur les 'Outils de résilience BOUNCE, un ensemble de trois outils de formation et de sensibilisation interconnectés et complémentaires destinés à soutenir les jeunes et leur environnement social (travailleurs de première ligne et parents) face aux idéologies et messages radicaux : 'BOUNCE young' (programme de formation en résilience pour les jeunes), 'BOUNCE along' (outil de sensibilisation pour les parents et travailleurs de première ligne) et 'BOUNCE up' (outil train-the-trainer pour les intervenants de première ligne). Basés sur des recherches scientifiques et interviews avec les jeunes, les outils se veulent une réponse positive complémentaire au défi que représente la prévention de la radicalisation violente. Ils sont conçus comme mesures de prévention à

un stade précoce du développement des jeunes, avant l'apparition d'indices sérieux de radicalisation violente. Ces outils visent à aider les jeunes et leur environnement à gérer les défis qu'ils rencontrent dans leur développement et leur quête de sens et d'identité. C'est en consultant les pratiques prometteuses en termes de formations en résilience et en testant les outils qui existent en Belgique et aux Pays-Bas que ces outils ont pu être concrétisés et que les méthodes développées ont pu être validées.

Le résultat final de la recherche et les outils de formation ont été présentés à la conférence UE du 4 décembre 2014 à Bruxelles. Le thème du renforcement de la résilience face à la radicalisation violente a également fait l'objet de discussions au sein du Policy Planners Network (PPN) le 5 décembre 2014. Par ailleurs, le 8 décembre 2015, une session train-the-trainer a été organisée à destination des formateurs de l'ensemble des 28 Etats membres de l'UE afin de leur permettre de se familiariser avec les outils.

Après le succès de STRESAVIORA (2013-2015), des experts des pouvoirs locaux, régionaux, du niveau national et européen ont souligné le besoin d'élargir la mise en œuvre des outils et d'étendre la formation des travailleurs de première ligne et de toute personne active auprès des jeunes et de leurs parents. Par le biais du projet BOUNCE – STRESAVIORA II, qui a débuté en novembre 2015 et se poursuivra jusque fin 2017, le SPF Intérieur coordonne en outre le projet de suivi financé par l'UE et qui fait suite à STRESAVIORA I, avec un objectif triple en vue :

- 💡 L'application à grande échelle des outils de résilience BOUNCE à l'échelon local, avec un système de gestion et de soutien sur mesure grâce à la formation train-the-trainer pour les formateurs actifs auprès des jeunes ;
- 💡 La mise sur pied d'un réseau de formateurs en résilience au sein des Etats membres de l'UE pour échanger des expériences et pratiques (prometteuses) ;
- 💡 L'examen de l'évaluation des effets à court, moyen et long termes de l'utilisation de la formation en résilience en guise de prévention de la radicalisation par l'élaboration d'un modèle de système d'évaluation.

Au moins 10 villes de 5 Etats membres seront désignées comme villes pilotes dans le cadre de l'application des outils BOUNCE et de l'évaluation de leur impact. Le projet se clôturera par une conférence UE sur les meilleures pratiques dans le domaine des formations en résilience.

Les outils peuvent être téléchargés gratuitement sur le [website BOUNCE](#).

# Les outils

---



BOUNCE <sup>young</sup> est un programme de formation en résilience qui s'adresse aux jeunes. Une résilience saine et solide est un facteur de protection efficace dans la prévention de la radicalisation violente. En dix formations de groupe (inter)actives, les jeunes s'exercent et renforcent différents aspects de leur résilience. Par le biais d'une combinaison d'action et de réflexion, une vaste gamme de compétences et d'aptitudes sont renforcées, exercées et mises en lien avec leurs expériences personnelles. Les jeunes apprennent à rebondir et à se remettre de certaines situations où ils ont été confrontés à des défis. Au cours des formations, les jeunes font le lien entre les formes de travail et leurs expériences personnelles. Une formation BOUNCE <sup>young</sup> est toujours combinée à des actions BOUNCE <sup>along</sup> de conscientisation des parents et travailleurs de première ligne. Cet outil peut être téléchargé gratuitement sur le site web BOUNCE : [http://www.bounce-resilience-tools.eu/sites/5092/files/content/download/files/bounce\\_young\\_-\\_resilience\\_tool\\_youth.pdf](http://www.bounce-resilience-tools.eu/sites/5092/files/content/download/files/bounce_young_-_resilience_tool_youth.pdf)



BOUNCE <sup>along</sup> est un outil de conscientisation destiné aux parents et travailleurs de première ligne. L'outil propose des conseils, perspectives et exercices pratiques pour les adultes qui font partie de l'environnement social des jeunes. Il les assiste et les renforce dans leur rôle de prévention précoce de la radicalisation violente. BOUNCE <sup>along</sup> aborde cinq thèmes : 'un point de vue positif', 'le renforcement de la résilience', 'la résilience dans les relations et la communication', 'les préoccupations et situations difficiles' et 'l'information et l'influence'. BOUNCE <sup>along</sup> s'adresse à tous les parents et travailleurs de première ligne et peut être combiné à la formation en résilience BOUNCE <sup>young</sup> pour les jeunes. Cet outil peut être téléchargé gratuitement sur le site web BOUNCE : [http://www.bounce-resilience-tools.eu/sites/5092/files/content/download/files/bounce\\_along\\_-\\_resilience\\_tool\\_adults.pdf](http://www.bounce-resilience-tools.eu/sites/5092/files/content/download/files/bounce_along_-_resilience_tool_adults.pdf)



BOUNCE <sup>up</sup> est un outil 'train-the-trainer' pour les travailleurs de première ligne. Il leur apprend à utiliser le programme de formation en résilience BOUNCE <sup>young</sup> et l'outil de conscientisation BOUNCE <sup>along</sup>. En combinant ces deux outils, les formateurs peuvent véritablement aider et soutenir leur public cible dans les efforts de prévention précoce et positive de la radicalisation violente. Les formateurs assistent les jeunes de même que leur environnement social et mettent en place une approche intégrale et intégrée, adaptée aux besoins des groupes cibles. Cet outil peut être téléchargé gratuitement sur le site web BOUNCE : [http://www.bounce-resilience-tools.eu/sites/5092/files/content/download/files/bounce\\_up\\_-\\_tool\\_train\\_the\\_trainer.pdf](http://www.bounce-resilience-tools.eu/sites/5092/files/content/download/files/bounce_up_-_tool_train_the_trainer.pdf)

# Les partenaires

---

- ☞ **SPF Intérieur**, le coordinateur du projet coordonnera le projet et en assurera la gestion globale. Une BOUNCE Support Office Team a été spécifiquement mise sur pied pour ce projet. Cette équipe est le point de contact pour toute question en lien avec le projet. Site web : <https://www.besafe.be/> - <http://www.bounce-resilience-tools.eu/en> - [bounce-support@ibz.fgov.be](mailto:bounce-support@ibz.fgov.be)
  
- ☞ **RadarEurope** sera principalement chargé de fournir l'expertise nécessaire à l'organisation des sessions 'train-the-trainer' et les méthodologies de soutien en termes d'application du projet. En collaboration avec les formateurs en sous-traitance, RadarEurope organisera les formations et veillera au soutien mobile dans le cadre de la mise en œuvre. RadarEurope contribuera au développement à grande échelle des outils de résilience BOUNCE au niveau local, en apportant son expertise ainsi qu'un soutien sur mesure aux villes pilotes. Site web : <http://www.radareurope.nl/>
  
- ☞ **Le Forum européen pour la Sécurité urbaine** (Efus) contribuera tout au long du projet à faciliter l'accessibilité des formations et l'évaluation. Le Efus sera le point de contact des 10 villes pilotes et soutiendra également le réseau des formateurs en résilience par un travail de proximité. De concert avec l'équipe des formateurs, le Efus coordonnera le soutien mobile à la mise en œuvre du projet. Il contribuera au développement à grande échelle des outils de résilience BOUNCE à l'échelon local, en apportant son expertise et un soutien sur mesure aux villes pilotes. Le Efus participera en outre au développement d'un réseau de formateurs en résilience au sein des Etats membres de l'UE dans le but de permettre un échange des expériences et pratiques. Le Efus facilitera l'évaluation de l'impact du recours aux formations en résilience à court, moyen et long terme. Site web : [www.efus.eu/en/](http://www.efus.eu/en/).

## Mise en œuvre et soutien aux villes

---

Dans le cadre du projet, un programme sur mesure sera élaboré par les partenaires du projet en fonction des besoins et souhaits des villes concernées. Des sessions 'train-the-trainer' seront dispensées par l'équipe de formateurs aux villes pilotes sélectionnées. Par conséquent, des formateurs provenant de différents contextes locaux au sein de l'Union européenne seront formés aux outils BOUNCE et plus à même de travailler efficacement avec des jeunes, parents et acteurs de première ligne qui sont confrontés à des influences radicales.

Plus spécifiquement, une session 'train-the-trainer' de 3 jours sera organisée dans chaque ville pilote, suivie d'un programme de soutien à la mise en œuvre (3 jours également) dans le but de faciliter l'application des outils de résilience BOUNCE dans un contexte local bien déterminé. Les deux sessions sont financées par le programme ISF de la Commission européenne.

Toute question d'ordre financier et administratif sera traitée par la BOUNCE Support Office Team du SPF Intérieur.

Les villes sélectionnées seront directement impliquées dans le processus de mise en œuvre et de soutien du projet.

**Quoi** : Session train-the-trainer

**Quand** : 3 jours (en 2016 ou 2017)

**Pour qui** : une sélection de formateurs au niveau local. Cette sélection sera effectuée en fonction des besoins du contexte local et fera l'objet d'une concertation entre les partenaires et la ville concernée.

**Comment** : des formateurs européens de différents contextes locaux seront formés par l'équipe de formateurs du projet à l'utilisation des outils de résilience BOUNCE mis au point.

**Coût** : intégralement financée par des fonds européens (en ce compris les locaux et le catering).



**Quoi** : Session de soutien à la mise en œuvre.

**Quand** : 3 jours (en 2016 ou 2017)

**Pour qui** : une sélection de formateurs au niveau local. Cette sélection sera effectuée en fonction des besoins du contexte local et fera l'objet d'une concertation entre les partenaires et la ville concernée.

**Comment** : Un soutien sur mesure sera proposé aux villes pilotes par l'équipe de formateurs et la BOUNCE Support Office Team pour faciliter l'organisation des formations dans leurs contextes locaux respectifs.

**Coût** : intégralement financée par des fonds européens (en ce compris les locaux et le catering).

## Qu'attend-on des villes ?

---





Bien que le projet BOUNCE ne représente aucun coût pour les villes concernées (l'hébergement pour l'équipe BOUNCE et les formateurs, ainsi que le catering pour tous les participants sont financés par des fonds européens), nous comptons sur une collaboration et une communication actives tout au long du projet, principalement eu égard à la **sélection des participants**. Ces derniers seront sélectionnés par les villes parmi les travailleurs de première ligne actifs auprès de jeunes et/ou de leurs familles. Ils représenteront le contexte local. Les villes sont également censées trouver un **lieu approprié pour l'organisation de sessions (inter)actives**. Un budget est prévu pour des locaux de formation.

**Les villes sont invitées à participer à l'évaluation des sessions de formation et de mise en œuvre.** La session de mise en œuvre de 3 jours (2<sup>e</sup> session) est également obligatoire pour les villes impliquées dans le projet et sera organisée conformément au programme sur mesure élaboré par les partenaires du projet.

# Contact

---

Les villes intéressées peuvent contacter le Forum européen pour la Sécurité urbaine (Efus) et/ou la BOUNCE Support Office Team par e-mail ou téléphone (voir ci-dessous) en vue d'un premier contact et d'un examen des besoins spécifiques au contexte local.

-  **Nous vous invitons à prendre contact avec le Forum européen pour la Sécurité urbaine ([petit@urbansecurity.org](mailto:petit@urbansecurity.org)).**
-  Site web BOUNCE : <http://www.bounce-resilience-tools.eu/en>.
-  Vous pouvez télécharger les outils de résilience BOUNCE sur ce [lien](#).
-  Vous pouvez adresser toutes vos questions à la BOUNCE Support Office Team (par e-mail : [bounce-support@ibz.fgov.be](mailto:bounce-support@ibz.fgov.be) ou par téléphone : 0032 (0)2 557 33 88).

\*\*\*

BOUNCE



Cofinancé par le Fond pour la sécurité intérieure de l'Union européenne